

Check-up list

la plecarea de acasă

Motto

Vremea e una din variabilele pe care nu le putem controla

Pentru cei aflați la prima participare MASH încerc să creionez, în câteva rânduri, unele sugestii pe care ar fi recomandat să le aveți în vedere în momentul în care începeți să vă faceți bagajele.

1 CASA

Casa voastră, pe întreaga perioadă a taberei va fi cortul, accesoriu de a cărui calitate depinde, în foarte mare măsură, confortul vostru, atât fizic cât și psihic. Fie că e nou sau folosit, personal sau împrumutat de la vreun prieten, este obligatoriu să-l verificați integral înainte de a-l aduce.

Aveți în vedere integritatea bețelor de cort (să nu fie crăpate, îndoite, lipsă), exteriorul și interiorul să nu fie rupte, mucegăite sau să nu se potrivească perfect, cuiele și șnururile de ancorare să fie în număr suficient pentru a-l putea întinde perfect.

Vă recomand să vă aduceți, pentru fiecare cort, câte o folie de nylon de mărimea cortului pentru a putea să o folosiți în caz de ploaie.

Sacul de dormit să fie pe măsura voastră (la lungime mă refer), să aibă fermoar funcțional și să asigure un confort termic la cel puțin 0 grade. Nu uitați, în unele nopți temperatura poate scădea până la 2-3 grade Celsius, așa că aveți grijă cu ce sac de dormit veniți.

2. MASA

Organizatorii asigură o masă caldă pe zi, dar nu vă dă în guriță să mâncați. În acest sens nu uitați tacâmuri, cana (cele de tabla sigur vă țin toată perioada taberei, cele de porțelan nu), o cratiță de 1-1,5 l în care să vă puteți încălzi mâncare, detergent de vase, burete, etc.

Nu aduceți cu voi carne crudă sau orice alt aliment care se poate altera. Frigider nu există în tabără. Nu cumpărați 200 de pâini și 300 de conserve, e a 12-a ediție și până acum nu a murit nimeni de foame. Conserve se pot cumpăra și din Oradea, înainte de imbarcarea în autobuze și lângă tabără este un chioșc de unde se poate comanda mâncare, verdețuri, pâine, etc. Diferența de preț este mică așa că nu cărați cu voi decât cantitatea necesară.

Alcătuți-vă meniul în așa fel încât să nu fie nevoie să-l gătiți, vetrele de foc vor fi limitate ca număr (protecția mediului, pentru cine se întreabă de ce).

PS: La chioșcul de lângă tabără nu este caviar, așa că dacă vreți să vă delectați în vreo seară cu această delicată, să o aduceți de acasă.

3. ÎMBRĂCĂMINTEA

Este esențială pentru derularea cu succes a activităților propuse. În acest sens nu cărați cu voi tot dulapul (10 tricouri pe zi plus sandalele ce se asortează, rochiile de seară, smoking, pălării de tot felul, mărgele, pene de struț, cocostârc sau alte zburătoare) ci doar

pdfMachine

Is a pdf writer that produces quality PDF files with ease!

Produce quality PDF files in seconds and preserve the integrity of your original documents. Compatible across nearly all Windows platforms, if you can print from a windows application you can use pdfMachine.

Get yours now!

îmbrăcăminte specifică activităților în aer liber. Le luăm pe rând, din interior spre exterior:

a. Lenjerie. Opțional, merge cu sau fără, după preferințele fiecăruia. Nu se acceptă nici o formă de voyeurism.

b. Tricouri, 1, max 2 pe zi, de preferință bumbac. Evitați sinteticul, excepție făcând cele speciale.

c. 1-2 bluze de polartec plus 1 flis pe dedesubt. O vestă e ideală seara, lângă foc sau în zilele mai răcoroase. Nu cărați paltoane, geaci de puf, nu e cazul. Peste polar o geacă de Goretex sau orice alt tip de geacă cu membrane e suficient. Obligatoriu pelerină de ploaie a cărei mărime să acopere, un mic rucsăcel în timpul deplasării pe traseele pe care le vom parcurge.

În mod obligatoriu fiecare participant va avea asupra lui, într-o pungă închisă ermetic, 1-2 perechi de șosete, 1 bluză polar sau similar, 1 tricou. Conținutul pungii se va folosi în caz de vreme foarte rea, când cortul plutește în diluviu. Organizatorii vor construi o arcă ce se va folosi în caz de nevoie, fără punga respectivă nu se admite îmbarcarea.

d. Bocanci de munte (să țină și glezna, nu din aceia scurți), pantofi sport de orice tip, sandale. Șosete de lână sau bumbac, nu sintetice.

e. Căciula noaptea pentru cei mai sensibili, iar ziua orice vă este comod ca să vă apere de soare sau ploaie.

4. IGIENA

Obligatorie, indiferent de vreme. Principiul soldătesc că jegul ține de cald nu se aplică în tabără. Spălarea se va face în pârâul ce curge pe lângă tabără, apa având temperaturi cuprinse între 7-10 grade Celsius, nu Fahrenheit.

Lucian Nistor - Salvamont Bihor

pdfMachine

Is a pdf writer that produces quality PDF files with ease!

Produce quality PDF files in seconds and preserve the integrity of your original documents. Compatible across nearly all Windows platforms, if you can print from a windows application you can use pdfMachine.

Get yours now!